

PAMOKA APIE 10 DIEVO ĮSAKYMŲ

Kas yra nuodėmė? – savęs pastatymas į visa ko centrą (puikybė) ir noras viską kontroliuoti, valdyti, viskuo naudotis egoistiškais, savanaudiškais tikslais (kontroliuoti kitus žmones ir net patį Dievą).

Nuodėmė atskiria mus nuo bendrystės su Dievu, su kitais žmonėmis ir su pačiu savimi.

Kas svarbiausia? – žmogus šito pakeisti vien savo jėgomis negali. Jėzus yra atsakymas į žmogui neišprendžiamą problemą dėl nuodėmės. Dievo Sūnus įsikūnija – tampa žmogumi, kad mus išvaduotų iš nuodėmės ir mirties. Mūsų išgelbėjimas Jam kainuoja gyvybę (čia galima prisiminti ir filmą vaikams „Drabužių spinta, burtininkė ir liūtas“ pgl. Lewis knyga, kaip karalystės valdovas liūtas Aslanas pasiduoda į piktos burtininkės rankas, kad išgelbėtų ne tik vieno vaiko, tapusio išdaviku, gyvybę, bet ir visą karalystę...).

Kalbant apie Dievo įsakymus labai svarbu yra pabrėžti ir akcentuoti pozityvų įsakymų pobūdį: „ką turime daryti“, o ne „ko nedaryti“. Antra vertus, svarbu pabrėžti, kad nuodėmė yra viskas, kas prieštarauja Dievo, žmonių ir savęs meilei, ir kad ką nors pikta padarydami įžeidžiame gerą ir mylintį Dievą, įskaudiname kitus, pakenkiame savo sielai, sužalojame Dievo tvarką visatoje, pasaulyje. Užtat tiek daug blogio – jis yra žmonių pasirinktas iš žmogui dovanotos laisvos valios, kurią Dievas davė, kad žmogus laisvai mylėtų ir būtų panašus į Jį...

Įsakymai	Pozityvus pristatymas	Geri pavyzdžiai	Negatyvus pristatymas	Blogi pavyzdžiai
I. Neturėk kitų dievų, tik Mane Vieną	Kas yra kiti dievai? – tai, kuo žmogus labiausiai savo gyvenime pasitiki. Tačiau visa yra tik kūriniai – paties Dievo ar žmogaus rankų bei proto sukurta. Jie yra riboti, neilgaamžiai, laikini... Dievas įžeidžiamas, jei Jo vietą užima daiktai ir reiškiniai, kurie savinasi Dievo vardą ir garbę.	Vieno Dievo garbinimas, Jam už viską dėkojimas, šlovinimas, priėmimas iš Jo ne tik sėkmių, bet ir pasitaikančių nesėkmių, pralaimėjimų, vargo... Viską priimti iš Dievo tam, kad tobulėtume, keistumės, augtume ir bręstume dvasiškai.	Nevalia tikėti viskuo, kas nėra Dievas. Negarbinti daiktų ar žmonių, nepersistengti ką nors sureikšminant, garbinant, kuom nors sekant (pvz., populiariu TV laidų vedėju ar dainininku)	Burtai, horoskopai, magija, ekstrasensai, būrimas kortomis, pinigai, bankai, turtai, garbė, televizija, sapnai, muzika, mados, TV žvaigždės ir t.t...
II. Netark Dievo vardo be reikalo	Jei mes ką nors mylime, pagarbiai elgiamės ir su jo vardu, su jo titulu. Panašiai yra ir su Dievu.	Dievo vardo ištarimas su pagarba ir sąmoningai, ten, kur reikia, pvz., maldoje, prašyme pagalbos, dėkojime Jam...	Negalima keiktis ir minėti Dievo vardą be reikalo, be pagarbos.	Keiksmi, posakiai: „Jėzustumarija!“, sudužus lėkštei: „O Dieve!“, „Vajėzau“ ir pan.
III. Švęsk Sekmadienį	Kadangi pats Dievas, su kūręs pasaulį per 6 dienas, septintąją ilsėjosi, tai mes esame kviečiami būti panašūs į Jį – ilsėtis sekmadienį.	Dalyvavimas Šv. Mišiose, Šv. Rašto paskaitymas ar Rožančiaus malda namuose, pabendravimas prie pietų ar vakarienės stalo su visa šeima, pasivaikščiojimas gryname ore, aplankymas ligonio ar kaimyno,	Negalima sunkiai dirbti	Nedalyvavimas Mišiose, tokie darbai, kaip malkų skaldymas, kambarių tvarkymas, ėjimas į parduotuves (nes įpareigojame kitus žmones dirbti dėl mūsų asmeninių poreikių, kai galėjome tuo pasirūpinti

		padarymas ką nors malonaus kitam...		ir anksčiau).
IV. Gerbk savo tėvą ir motiną	Tėvai yra mūsų gimdytojai. Jie mums davė gyvybę ir norėjo, kad būtume Dievo vaikais, kad augtume, bręstume, į gyvenimą išeitume kilniais ir sąžiningais žmonėmis.	Padėka tėvams ne tik per Motinos ar Tėvo dieną, bet ir kasdien, kai jie paruošia pusryčius, išleidžia į mokyklą, skalbia ir lygina, rūpinasi mūsų pamokomis, duoda pastabas ir patarimus		Melas tėvams, neklausymas, nesiskaitymas su jų vertybėmis ir požiūriu, atsikalbinėjimai, pareigų neatlikimas, išsisukinėjimas nuo jų prašomo darbo, pikti ir įžeidūs žodžiai...
V. Nežudyk	Gyvybė yra Dievo dovana. Ją reikia saugoti ir tausoti. Visi nori gyventi.	Rūpinimasis savo ir kito gyvybe, fizine ir dvasine sveikata, laikytis savo dienotvarkės ir režimo, kad ilgiau likčiau žvalus, darbingas ir kūrybingas. Pagarba gamtai ir gyvūnijai, pagarba negimusiems, po mamytės širdimi esantiems vaikeliams, taip pat seniems, negaliems žmonėms, nors jie ir nieko nebegali nuveikti, sau ir kitiems žmonėms kalbėti tik gerus ir teisingus, meile persunktus žodžius, kad nesužeistume jų jausmų, daryti kitam tai, ko norėtum, kad kitas tau darytų. Laikytis atsargumo keliuose, ypač einant per gatvę. Pastebėti pirmiau gerus dalykus ir juos įvardinti, skleisti...	Nemušti, nežudyti kito žmogaus, gyvūno, medžio, bet kokio Dievo kūrinio, nesakyti blogų žodžių, nedaryti kitam to, ko pats nenorėtum, kad kitas tau darytų. Nesudaryti pavojingų situacijų eismo transportui keliuose, neįprasti eiti per raudoną šviesą ar net ir nevažiuojant mašinoms, negalima eiti per gatvę ne perėjoje, jei ji netoliese. Nekankinti gyvūnų, nežaloti ir neteršti gamtos. Negalvoti ir nekalbėti negatyviai, neigiamai, pesimistiškai.	Negimusios gyvybės nužudymas, noras nužudyti senelius ar neigalius žmones, kurie jau negali patys savimi pasirūpinti, neva, kad nekenktėtų, suleidžiant jiems mirtinų vaistų. Narkotikai. Kvaišalai. Rūkymas. Alkoholis. Smurtas. Keiksmas ir prakeiksmas. Pavojingas sportas (tiesiogiai susijęs su didele rizika): ralis, boksas ir t.t. Savęs kankinimo ir žalojimo elementai, pvz., įverti į kūną daiktai, tatuiruotės. Liguistas noras suliesėti, bulimijos ir anoreksijos išprovokavimas.
VI. Nepaleistuvauk	Mes esame Dievo sutverti kaip vyrai ir moterys. Dievas mums davė lytį. Tai yra didelis gėris, reikalingas ypatingo pagarbumo ir	Savo lytiškumo saugojimas, branginimas ir tausojimas, dėkojant Dievui už mergaičių ir berniukų skirtumus, juos priimant, gerbiant, kalbant apie juos ir apsieinant su	Neviešink savo kūno, nedemonstruok savo nuogumo, savo apranga nesiek atkreipti į save dėmesį, nes	Vaikščiojimas nepadoriai apsirengus, apsinuoginimas, mados. Skaitymas ir žiūrėjimas suaugusiems (nors jie irgi daro nuodėmę, nes tai yra nepagarba

	<p>apsaugos, nes užaugus ir subrendus jūs kursite šeimas ir lytiškumo dėka atsiras nauja gyvybė. Lytis yra šventa, tad iš pagarbos mes pridengiame ir kitiems nedemonstruojame savo tas kūno dalių, kurios susijusios su gyvybės perdavimu. Tavo kūnas yra Šventosios Dvasios buveinė, tad išlaikyk ją nuodėmės nesuteptą Dievui. Meilė yra gražus ir kilnus jausmas. Tai savęs dovanojimas kitam nelaukiant atsako. Tai – ne pasinaudojimas kitu ir ne išnaudojimas, ne malonumo ir aistros siekimas. Jei taip yra, tai – ne meilė.</p>	<p>jais pagarbiai, neužgaunant kito jausmų, skirtingumo. Kuklumas. Skaistumas. Tyrumas. Vengti progų, kurios sujauktų mūsų vaizduotę, mintis, skatintų į nuodėmę. Laiku pasakyti „ne“ norinčiam manimi pasinaudoti. Draugauti taip, kad išsiskyrus nereiktų jaustį kaltės ar apmaudo, pažeminimo ir jausmo, jog manimi, mano jausmais ir mano kūnu pasinaudojo. Išsaugoti skaistumą ir širdies bei jausmų tyrumą iki santuokos, kad žmogus, kuriam padovanosiu save su kūnu ir siela, gyvenime būtų vienas vienintelis, ir tai būtų prisiekta Dievo akivaizdoje bei palaiminta bažnyčioje. Kai jau daromės panašūs į suaugusiuosius, apie mūsų kūno pasikeitimus reikia kalbėtis ne su gatvės draugais, o su tėvais, mokytojais, išmintingais ir gerai viską suprantančiais suaugusiais žmonėmis.</p>	<p>tavim gali lengvai pasinaudoti. Nesiek patirti kūniško malonumo, nes tai yra naujos gyvybės pradėjimo dalis – tai leistina ir rezervuota tik esantiems šeimoje. Neliesk savęs ir neleisk, kad tave liestų kiti, nenaudok savęs kitų malonumo patenkinimui ar naudai.</p>	<p>žmogaus kūnui, o tik išnaudojimas) skirtų žurnalų ir filmų. Žurnalas mergaitėms „Panelė“ – labai blogas! Moterų pasidavinėjimas dėl pinigų. Naktiniai striptizo klubai. Nepadorūs šokiai. Pasimatymai naktį. Permiegėjimas su berniuku ar mergaite. Glamonės. Kalbėjimas apie seksą ir su tuo susijusias istorijas ar nuotykius. Anekdota ir juokai, griaunantys šeimos garbę ir žmogaus orumą. Pornografija, jos naudojimas ir platinimas. Homoseksualizmas, pedofilija, transvesticizmas. Gėjai, lesbietės.</p>
VII. Nevok	<p>Geriausia ir mieliausia žmogui daiktą yra įsigyti už savo darbu uždirbtus pinigus. Tai pakelia žmogaus vertę, išmoko daiktą branginti. Jei būsi sąžiningas mažuose dalykuose, Dievas patikės tau ir didelius...</p>	<p>Įsidėmėti daiktų vietą ir juos sugrąžinti iš kur paėmėme. Branginti ne tik savo ar kito žmogaus daiktus ir nuosavybę, bet ir ...laiką. Yra posakis „Vogti laiką“. Svarbu yra tausoti ir branginti žmogaus talentus, prigimtines dovanas, laisvę. Būtinai teisingas ir garbingas atlyginimas už darbą.</p>	<p>Nesisavink to, kas iš tiesų tau nepriklauso, kame nėra tavo nuopelnų ir tavo darbo indėlio. Nesivadovauk principu: „Čia niekieno“ arba „Visi taip daro“, „Niekas nematys, nes daug yra...“</p>	<p>Pasiskolinu rašymo priemonę ir išsinešu. Pasiskolinu knygą ir jos negrąžinu. Padėta ant stalo saldainių; niekas nekviečia pasivaišinti, tad pats nesiklausęs pasiimu. Randu šokoladą mamos spintoje – jau seniai turbūt ji užmiršo apie jį... Neturiu ką veikti, tad skambinu telefonu draugui ir plepu visą pusvalandį ar net valandą – vagiu jo laiką iš pamokų ruošimo.</p>

				Randu piniginę su dokumentais - pinigus pasiimu, o piniginę palieku kur radęs. Persirašinėju sau iš draugo originalių kompaktinių plokštelių dainas – „plagijuoju“, o juk dainos autoriui nesumoku už tai, kad jo klausausi; iš ko jis tuomet turi gyventi ir išlaikyti šeimą?
VIII. Nekalbėk netiesos	Visada sakyk tik tiesą, o jei jos pasakyti negali – patylėk, nors reikėtų ir nukentėti.	Paslapties užlaikymas. Priesaikos arba pažado laikymasis. Tiesa bet kokia kaina.	Nemeluok. Neskelbk prasimanytų istorijų kaip tikrovės. Neprisiek melagingai. Neskleisk fantazijų, negyvenk jomis tarsi realybe	Paslapties išdavimas. Apkalbos. Šmeižtas. Liežuvavimas. Knyga „Da Vinci kodas“ – istoriniai Evangelijos įvykiai sumaišyti su žmogaus fantazija.
IX. Negeisk svetimo vyro ir svetimos moters	Šeima yra namų Bažnyčia. Ji yra paskirta būti šventa. Šeimą sudaro vyro ir moters, davusių priesaiką Dievui, sąjunga, kurios niekas negali suardyti. Šeimoje yra išgyvenami ne tik džiaugsmas ir malonumai, net ir skausmai bei sunkumai, tačiau tai normalu, toks yra gyvenimas, tik mums reikia ištvirti iki galo, nebūti bailiais ir nepabėgti.	Vyras pasižada būti ištikimas žmonai, o žmona vyrui, ir ta priesaika yra iki jų arba vieno iš jų mirties. Tik to dėka jie gali priimti ir kitus sakramentus, kaip Atgailos sakramentą (eiti išpažinties) ir Šv. Komuniją, nes gyvena taikoje su Dievu ir bažnyčia.	Vyras negali išeiti pas kitą moterį gyventi, jei jis prisiekė šiai, taip pat ir moteris. Kitu atveju labiausiai kenčia vaikai, o ir sutuoktinių gyvenime lieka gilios žaizdos, atsiranda nepasitikėjimas žmonėmis, atsargumo jausmas. Tai daro nuodėmę.	Sakymas „pabandy su ja, gal tiks?“ – ar žmogus yra „bandomasis triušis“ ar „kojinė“, kurią nepatikus galima pakeisti, pamesti?
X. Negeisk svetimo turto	Svarbu įvertinti savo gabumus, talentus, išsilavinimą, prigimtines dovanas, finansines galimybes, kad galėčiau suprasti, ar turiu teisę norėti ir reikalauti daugiau.	Padėka Dievui už tai, ką turiu, suprantant ir įvertinant, kad kitoj šaly žmonės nė pusės tiek neturi. Solidarumas su vargingaisiais. Taupumas. Darbštumas. Pasitenkinimas mažais	Nenorėk kito žmogaus dovanų, talentų, gabumų, išsilavinimo, turtų, garbės, statuso, nes nežinai, kodėl tau tiek duota, kiek turi, o gal	Pavydas dėl kaimyno geresnio automobilio, draugės garbingesnio darbo, giminaičio didesnio namo ir turto, dėl verslininko sėkmės, dėl seimo vyrų didesnių atlyginimų... Skūpumas.

	Atsimink, kad esi vienintelis ir nepakartojamas, o pasauliui reikia visokių žmonių...	dalykais ir džiaugsmas dėl jų. Dėkojimas žmonėms už menkiausią dovaną, patarnavimą ar tik dėmesio parodymą.	nesitengi ar tik nesugebi?	Išlaidavimas. Korupcija.
--	---	---	----------------------------	--------------------------

Didysis Įsakymas: Mylėk Viešpatį Dievą visa širdimi, visa siela, visu protu, visomis jėgomis, o kiekvieną žmogų - kaip save patį.